

## Torna l'ora solare: domenica 25 ottobre lancette indietro di un'ora

Scritto da Administrator

Venerdì 23 Ottobre 2015 14:38 - Ultimo aggiornamento Domenica 25 Ottobre 2015 19:44

---



***L'orologio andrà regolato alle tre di notte. Un'ora di luce in meno, ma una di sonno in più almeno per una notte***

L'ora solare entra in vigore dal prossimo fine settimana. Nella notte tra sabato 24 e domenica 25 ottobre 2015 **le lancette dell'orologio andranno dunque spostate un'ora indietro.**

Risultato? **Dormirete un'ora in più, almeno per una notte.** Ma fino alla prossima primavera, i pomeriggi saranno più bui, con la luce che calerà un'ora prima.

**L'ora solare durerà fino all'ultima domenica di marzo, data in cui si tornerà all'ora legale.**

Non tutti però sono d'accordo con il cambio di ora, **che pure porterà notevoli benefici in termini di risparmio energetico.**

**Secondo il Codacons**, infatti, "circa l'80% dei cittadini italiani, infatti, accoglierebbe con favore una eventuale abolizione del passaggio da ora solare a ora legale, e preferirebbe mantenere tutto l'anno l'ora legale".

**Questo perché "il passaggio da un orario all'altro comporta conseguenze per l'uomo e non è immune da svantaggi".** Oltre all'effetto jet-lag che dura mediamente circa una settimana, il cambio di ora può infatti causare infatti stress, stanchezza, spossatezza, inappetenza, problemi d'umore e difficoltà di concentrazione.