



### Habitat:

Si trova nei campi incolti, lungo i cigli delle strade.

### Identificazione:

E' una pianta perenne i cui fiori, di un bel colore celeste puro, riuniti in bellissimi capolini, si schiudono al mattino verso le sei e si richiudono il pomeriggio. Le foglie sono caratteristiche di tutte le cicorie: dentellate e poco pelose.

### Uso:

La cicoria è citata, 4000 a. C. nel papiro Erbes, uno dei più antichi testi egizi che ci siano pervenuti. Secondo Galeno, la cicoria è amica del fegato. Le radici vengono usate come surrogato del caffè.